

Пациенту, проходящему томотерапию.**Что такое томотерапия?**

Томотерапия – это лучевая терапия, проводимая на аппарате TomoTherapy. Лучевая терапия – метод лечения злокачественных опухолей, некоторых доброкачественных опухолей и неопухолевых заболеваний с помощью ионизирующего излучения.

Как работает лучевая терапия?

Опухолевые клетки имеют разную чувствительность к ионизирующему излучению. Под его воздействием опухолевые клетки погибают или теряют способность к делению. Специально рассчитанный план лечения, позволяет направить пучки излучения непосредственно в опухоль. При некоторых опухолях облучение может приводить к полному излечению или значительно увеличить продолжительность жизни.

В каких случаях применяется томотерапия?

Томотерапия (лучевая терапия) применяется более чем для 50% онкологических больных. В некоторых случаях этот метод является основным и единственным. Лучевая терапия может использоваться в сочетании с хирургическим лечением или химиотерапией. Предоперационный курс облучения позволяет уменьшить размеры повышая радикальность последующей операции. Лучевая терапия, проводимая после операции, уничтожает оставшиеся в зоне хирургического вмешательства опухолевые клетки, предотвращая рецидив заболевания.

Как проводится томотерапия?

Томотерапию назначает врач-радиолог. Томотерапия – это наружное облучение. Сеанс облучения проводится в специализированном помещении, каньоне. Томотерапии предшествует топометрическая подготовка на специализированном компьютерном томографе для выбора оптимального объема облучения. Затем медицинские физики совместно с врачами-радиологами создают план лечения, добиваясь максимальной защиты от облучения окружающих органов и тканей. Сеанс томотерапии не вызывает никаких ощущений. Во время сеансов томотерапии могут использоваться различные фиксирующие устройства. Они необходимы для более точного подведения дозы облучения в опухоль и максимально исключить здоровые ткани и органы из зоны облучения. Во время сеанса томотерапии необходимо выполнять все указания медицинского персонала.

Есть ли у томотерапии побочные эффекты?

Могут возникать незначительные побочные эффекты могут возникать в зоне облучения в виде раздражения кожи, покраснения слизистых, воспаления мочевого пузыря и прямой кишки, в зависимости от того какая область тела облучается.

При появлении раздражения кожи в местах облучения необходимо:

- носить мягкое чистое белье;
- следить, чтобы одежда в местах облучения не прилегала близко к телу;
- мыть кожу теплой водой без мыла, но не горячей;
- не использовать для мытья мочалку;
- не применять на коже в зоне облучения парфюмерию, содержащую спирт;
- избегать попадания на кожу прямых солнечных лучей;
- не использовать в области облучения лейкопластырь;
- соблюдать диету и рекомендации лечащего врача.

Во время облучения могут возникнуть общие лучевые реакции – слабость, сонливость, тошнота. Уменьшить эти проявления поможет пребывание на свежем воздухе, прогулки. Старайтесь получать больше положительных эмоций. Лучевая терапия не делает вас «радиоактивными». Вы можете вести обычный образ жизни, общаться с родными, друзьями, детьми, пользоваться общими бытовыми приборами. Побочные эффекты облучения хотя и неприятны, но временны.

Как себя вести после завершения курса томотерапии?

По окончании курса очень важно периодически проверять результаты своего лечения. Следует регулярно проходить контрольные осмотры у онколога. Время первого контрольного осмотра назначит лечащий врач при выписке. График дальнейшего наблюдения составит врач диспансера, поликлиники по месту жительства. Эти же специалисты при необходимости назначат дальнейшее лечение или реабилитации.